[申込方法]

▶「国際栄養医学シンポジウム 2026」への参加申込

《ご来場の際は、事前参加登録をお願いいたします》

下記URLまたは左のQRコードよりお申し込みください。

https://isom-japan.org/

本会HPの参加申込フォームに必要事項をご入力ください。

▶「日本オーソモレキュラー医学会」へのご入会はこちら

日本オーソモレキュラー医学会 検索

[交通案内]

［電車］JR「品川駅」・新幹線「品川駅」
港南口（東口）より徒歩5分

京浜急行「品川駅」改札口より
徒歩6分

［タクシー］品川グランドセントラルタワーの車寄せをご利用いただき
グランパサージュ（GRAND PASSAGE）入口よりエスカレーターで3階へ

[お問い合わせ]

一般社団法人
日本オーソモレキュラー医学会
Japanese Society for Orthomolecular Medicine

本部事務局
〒108-0073　東京都港区三田 3-3-5　The glow Mita 5F AVVERARSI 内
TEL：03-6821-1461　FAX：03-6821-1461
https://isom-japan.org　E-Mail：info@isom-japan.org

国際栄養医学シンポジウム 2026

オーソモレキュラー医学の新時代
腸・血流・心が整う百寿の世界へ

Art Work Provided by Nobu Suetake

会期
2026 年
9 月 5 日（土）・9 月 6 日（日）

会場
ザ・グランドホール

大会長
宮川　路子
一般社団法人日本オーソモレキュラー医学会 理事
法政大学 教授

Japan Society for Orthomolecular Medicine JSOM
日本オーソモレキュラー医学会

ISOM
国際オーソモレキュラー医学会

国際栄養医学シンポジウム2026

[ご挨拶]

「国際栄養医学シンポジウム 2026」開催にあたって

2026 年 9 月 5 日・6 日に開催される「国際栄養医学シンポジウム 2026」において、大会長を務めさせていただくことになりました宮川路子です。一言ご挨拶申し上げます。

1985 年に父が腎臓がんステージ4の状態となり、私は“がん患者の家族”として初めて栄養療法に出会いました。その後予防医学の道を志し、2014 年に偶然目にしたアンドリュー・ソウル博士の動画に導かれて本格的に栄養療法の道に入りました。

産業医として数多くの精神障害の社員に対応していた私にとって「すべての精神疾患は栄養障害である」というソウル博士の言葉は衝撃的でした。

その後クリニックで栄養療法を行う中で、なかなか改善しない患者さんに共通する特徴が便秘と冷え性（血流不全）であることに気づき、腸活と血流改善対策を開始すると、患者さんの状態がどんどん良くなり始めました。私は、栄養療法のためには、まずは腸と血流を整えることが重要だと感じております。腸と血流を元気にすることが栄養療法の効果を高め、心と身体の健康へとつながるのです。

この度のシンポジウムのテーマを「オーソモレキュラー医学の新時代～腸・血流・心が整う百寿の世界へ～」と致しました。本シンポジウムにおいて、栄養医学を支え、発展させる様々な視点を皆さまとご一緒に学びたいと考えております。

現在日本において 100 歳以上の高齢者が 99,000 人を越え、2026 年には 10 万人を越えることが確実視されています。

この大きな節目の年に、栄養医学 +α によって健康で楽しく生きることができる百寿の世界を目指し、多くの方にお集まり頂ければ幸いです。

国際栄養医学シンポジウム2026 大会長 **宮川 路子**

[大会詳細]

テーマ

会 期　2026年9月5日（土）　10:00～17:30（9:00会場）【懇親会】18:30～20:30
　　6日（日）　9:00～17:00（8:30会場）

会 場　ザ・グランドホール（東京都港区港南 2-16-4 品川グランドセントラルタワー3階）

[参加登録費]

	早期割（2026年7月4日まで）		通常（2026年7月 5 日以降）	
	会員	一般	会員	一般
医師・歯科医師・獣医師	￥20,000	￥30,000	￥25,000	￥35,000
ヘルスケア従事者	￥12,000	￥17,000	￥15,000	￥20,000
懇親会	￥9,000			

[一般社団法人 日本オーソモレキュラー医学会]

代表理事	柳澤 厚生	Atsuo Yanagisawa	日本オーソモレキュラー医学会 代表理事
理　事（五十音順）	飯塚　浩	Hiroshi Iizuka	メディカルストレスケア飯塚クリニック 院長
	井手口直子	Naoko Ideguchi	帝京平成大学薬学部 教授
	田中　善	Yoshimu Tanaka	医療法人仁善会 田中クリニック 理事長
	姫野 友美	Tomomi Himeno	医療法人社団友徳発心会 ひめのともみクリニック 理事長
	水上　治	Osamu Mizukami	健康増進クリニック 名誉院長
	溝口　徹	Toru Mizoguchi	医療法人回生會 みぞぐちクリニック 院長
	宮川 路子	Michiko Miyakawa	法政大学 教授
	矢澤 一良	Kazunaga Yazawa	早稲田大学ナノ・ライフ創新研究機構 規範科学総合研究所 ヘルスフード科学部門 部門長
顧　問	松山夕稀己	Yukiko Matsuyama	一般社団法人澄佳会　理事長
事務局長	吉澤 寿尉	Nobuyasu Yoshizawa	

[プログラム]

9月5日(土)

10:00 ～ 10:10		開会の辞	宮川 路子（国際栄養医学シンポジウム 2026 大会長）
10:10 ～ 10:55	大会長講演	百寿を目指す水素栄養療法 ～腸・血流・心を整える～	宮川 路子（法政大学 教授）
10:55 ～ 11:40 休憩 11:40 ～ 12:10	海外講演 I	小児神経発達障害の新しい理解 - 葉酸受容体自己免疫とオーソモレキュラー医学の視点 -	John Gannage（Founder of Markham Integrative Medicine）
12:10 ～ 13:10	ランチョンセミナー I		
休憩 13:10 ～ 13:40 13:40 ～ 14:10	JSOM アンバサダー講演	世界一のトライ王を支えた食事とは？	大畑 大介（元ラグビー日本代表） モデレーター：溝口 徹
14:10 ～ 15:10 休憩 15:10 ～ 15:30	妊娠・栄養	分娩時の寒冷刺激が呼吸循環動態および消化管機能・糖代謝に及ぼす影響	久保田 史郎（株式会社風　久保田予防医学研究所 代表）
		妊娠と栄養について（仮題）	渋川 敏彦（マザリー産科婦人科医院 院長）
15:30 ～ 16:30	メンタルヘルス	精神症状に対する薬物療法と栄養医学の統合	白岩 恭一（医療法人考寿会 ラエティスクリニック本町 院長）
		オーソ ×CBD：『膜』で統合する炎症治療	飯塚 浩（臨床 CBD オイル研究会 代表）
16:30 ～ 17:30	基礎理論と臨床事例	活性酸素ともに生きる！私たちのメカニズム	溝口 徹（医療法人回生會 みぞぐちクリニック 院長）
		事例紹介：臨床現場のリアル・鼎談形式	宮川 路子・溝口 徹・柳澤 厚生
18:30 ～ 20:30		懇親会	

9月6日(日)

09:00 ～ 10:00	新たなチャレンジ	FMT（腸内フローラ移植）と水素が拓く次世代の全身疾患治療	城谷 昌彦（城谷バイオウェルネスクリニック 院長）
		イベルメクチンの癌治療への応用	佐々木 みのり（大阪肛門科診療所 副院長 /GHF 副代表）
10:00 ～ 10:45	海外講演 II	ビタミン C が導くストレス応答の最適化：心・血流・長寿の統合	Partipilo Giandomenico（Naturopath, researcher, science communicator）
10:45 ～ 11:30 休憩 11:30 ～ 12:00	基調講演	Longevity- 腸からつくる健康長寿	内藤 裕二（京都府立医科大学大学院 生体免疫栄養学講座 教授）
12:00 ～ 13:00	ランチョンセミナー II		
休憩 13:00 ～ 13:30			
13:30 ～ 15:30	糖化と血管老化	健康長寿の栄養素、体のさびと水素の役割！	兵庫 秀幸（兵庫内科・肝臓糖尿病クリニック 院長）
		水素プール運動に期待される健康増進効果の検討	仁杉 直子（ミューズ皮膚科ペインクリニック 理事長）
		健康・病気に関する、「水素ガス」のこれまでとこれから	勝俣 良紀（慶應義塾大学医学部 スポーツ医学総合センター 専任講師）
休憩 15:30 ～ 16:00		糖化ストレスによる血管老化の分子メカニズムとオーソモレキュラー医学および水素吸入による統合的アプローチ	佐野 元昭（山口大学大学院医学系研究科 器官病態内科学講座（第二内科）教授
16:00 ～ 17:00	感染症	新型コロナ感染及びワクチン後症候群の治療経過	姫野 友美（医療法人社団友徳発心会 ひめのともみクリニック 理事長）
		パンデミック時代の備え：新興感染症に対するオーソモレキュラー栄養医学の可能性	柳澤 厚生（日本オーソモレキュラー医学会 代表理事）
17:00 ～ 17:15	次期大会長挨拶 / 閉会の辞		宮川 路子（国際栄養医学シンポジウム 2026 大会長）

※講師の都合により内容に変更が生じる場合がありますことを予めご了承ください。